**CHỦ ĐỀ: GIÁO DỤC GIỚI TÍNH, SỨC KHỎE SINH SẢN**

**Bài 63: CƠ SỞ KHOA HỌC CỦA CÁC BIỆN PHÁP TRÁNH THAI**

I. Ý nghĩa của việc tránh thai:

- Trong việc thực hiện kế hoạch hoá gia đình: Đảm bảo sức khoẻ cho người mẹ và chất lượng cuộc sống.

- Đối với HS (tuổi vị thành niên) không nên có con sớm sẽ ảnh hưởng tới sức khoẻ, học tập và tinh thần.

II. Những nguy cơ có thai ở tuổi vị thành niên:

- Có thai ở tuổi vị thành niên là nguyên nhân tăng nguy cơ tử vong và gây nhiều hậu quả xấu.

III. Cơ sở khoa học của các biện pháp tránh thai:

\* Nguyên tắc tránh thai:

- Ngăn trứng chín và rụng.

- Tránh không để tinh trùng gặp trứng.

- Chống sự làm tổ của trứng đã thụ tinh.

\* Phương tiện tránh thai:

- Bao cao su, thuốc tránh thai, vòng tránh thai ….

**CÂU HỎI TRẮC NGHIỆM VẬN DỤNG**

**Câu 1.** Việc nạo phá thai có thể dẫn đến hậu quả nào sau đây ?

A. Vỡ tử cung khi chuyển dạ ở lần sinh sau

B. Chửa ngoài dạ con ở lần sinh sau

C. Tất cả các phương án còn lại

D. Vô sinh

**Câu 2.** Muốn tránh thai, chúng ta cần nắm vững nguyên tắc nào dưới đây ?

A. Tránh không để tinh trùng gặp trứng

B. Ngăn cản trứng chín và rụng

C. Tất cả các phương án còn lại

D. Chống sự làm tổ của trứng đã thụ tinh

**Câu 3.** Biện pháp tránh thai nào dưới đây làm cản trở sự làm tổ của trứng đã thụ tinh ?

A. Thắt ống dẫn tinh B. Đặt vòng tránh thai

C. Cấy que tránh thai D. Sử dụng bao cao su

**Câu 4.** Biện pháp tránh thai nào dưới đây làm cản trở sự chín và rụng của trứng ?

A. Sử dụng bao cao su B. Đặt vòng tránh thai

C. Uống thuốc tránh thai D. Tính ngày trứng rụng

BÀI 64,65: CÁC BỆNH LÂY TRUYỀN QUA ĐƯỜNG TÌNH DỤC

I . Bệnh lậu:

- Bảng 64 – 1 SGK

\* Phòng và điều trị:

- Sống lành mạnh.

- Quan hệ tình dục an toàn.

- Phát hiện bệnh sớm và điều trị kịp thời, đủ liều lượng.

II. Bệnh giang mai:

- Bảng 64 – 2 SGK

\* Cách điều trị: Phát hiện sớm, điều trị kiệp thời, đủ liều, liên tục, tránh lối sống buông thả.

III. Đại dịch AIDS

*1. HIV/ AIDS*

- AIDS là hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải.

\* Đường lây truyền:

- Qua đường máu

- Qua quan hệ tình dục không an toàn.

- Qua nhau thai (từ mẹ sang con).

\* Tác hại:

- Làm cho cơ thể mất hết khả năng chống bệnh và dẫn đến tử vong.

2*. Đại dịch AIDS thảm họa của loài người:*

- AIDS là thảm họa của loài người vì:

+ Tỉ lệ tử vong rất cao.

+ Không có vắc xin phòng và thuốc chữa.

+ Lây lan nhanh.

*3. Các biện pháp tránh lây nhiễm HIV/AIDS:*

- Chủ động phòng tránh lây nhiễm AIDS.

+ Không tiêm chích ma tuý, không dùng chung kim tiêm, kiểm tra máu trước khi truyền.

+ Sống lành mạnh, chung thủy 1 vợ, 1 chồng.

+ Người mẹ bị AIDS không nên sinh con.

**CÂU HỎI TRẮC NGHIỆM VẬN DỤNG**

**Câu 1.** Bệnh nào dưới đây thường khó phát hiện ở nữ giới hơn là nam giới và chỉ khi đến giai đoạn muộn mới biểu hiện thành triệu chứng ?

A.Tất cả các phương án còn lại B. HIV

C. Lậu D. Giang mai

**Câu 2.** Tác nhân gây bệnh lậu là một loại

A. xoắn khuẩn. B. song cầu khuẩn.

C. tụ cầu khuẩn. D. trực khuẩn.

**Câu 3.** Nam giới bị bệnh lậu thường có triệu chứng nào sau đây ?

A. Tất cả các phương án còn lại B. Đái buốt

C. Tiểu tiện có máu lẫn mủ D. Phù nề, đỏ miệng sáo